

Plan des Stands

- A** Airball
- C** Château gonflable
- F** Food Truck
- M** Mur d'escalade
- T** Trampolines

- 1** Logiscool
- 2** Logiscool
- 3** Jeunesses musicales mons
- 4** Jeunesses musicales mons
- 5** Solea
- 6** Academie de musique
- 7** Plaza arthouse cinema
- 8** Cirque du doudou
- 9** L'amusette
- 10** Infor jeunes mons
- 11** Jeunesses scientifiques mons
- 12** Jeunesses scientifiques mons
- 13** Nouvel air
- 14** Parent aise & sens ciel
- 15** Linguasports
- 16** La boite a malice
- 17** Kaleo
- 18** Kaleo
- 19** Environnement et decouvertes

- 20** Mumons (umons)
- 21** Mutualite neutre
- 22** Mutualite neutre
- 23** Animaventure
- 24** Animaventure
- 25** Mars Mons Arts de la Scene
- 26** Mars Mons Arts de la Scene
- 27** Mundaneum
- 28** Mundaneum
- 29** L enfant phare
- 30** L enfant phare
- 31** Blanc murmure
- 32** Blanc murmure
- 33** Holika
- 34** Holika
- 35** ACTH (ass des compagnies théâtrales du hainaut)
- 36** Ludotheque du petit cirque
- 37** C est extra
- 38** C est extra
- 39** Les Galipettes epatt
- 40** Ocarina
- 41** Mona & Lisa ateliers creatifs
- 42** Mona & Lisa ateliers creatifs
- 43** Decathlon mons
- 44** Decathlon mons

- 45** Polyac centre polyglotte mons
- 46** Polyac centre polyglotte mons
- 47** Sparkoh
- 48** Sparkoh
- 49** Bibliotheque Ludotheque
- 50** Hemerocallis
- 51** Taichi Quigong
- 52** Taichi Quigong
- 53** Tae Kwon do ri gam academy
- 54** Ffootball club de mons extrémité
- 55** Le grand bleu Mons bo
- 56** Le grand bleu Mons bo
- 57** Taijiquan
- 58** Dance Center
- 59** Flow Motion Dance Studio
- 60** Maison des jeunes r Beugnies
- 61** Maison des jeunes r Beugnies
- 62** RTT aedec Hyon Cuesmes
- 63** Shiny Academy
- 64** Gayatri centre de yoga
- 65** K RIXE self defense
- 66** Poseidon

- 67** Soo bahk do moo duk kwan
- 68** Virtuose LAB
- 69** Knights Mons
- 70** Cadence
- 71** Cadence
- 72** Mons Hainaut Natation
- 73** Rugby Club de Mons
- 74** Castor Club
- 75** Baghouz boxing mons
- 76** Hoshin Moosool self defense
- 77** OC Ghlin (handifoot)
- 78** Ascalon Hockey Club
- 79** Royal Mons Auto Moto Club
- 80** Evasions VTT
- 81** Zancus
- 82** Zancus
- 83** Tennis Club Havre
- 84** Tennis Club Havre
- 85** Ville de Mons
- 86** Mind Athlétics (dance studio)
- 87** Sport Art et Culture
- 88** Le jardin Improbable.
- 89** Camick's kids



De multiples animations, initiations et démonstrations seront proposées par les structures extrascolaires : différentes disciplines sportives : les danses (classique, modern'jazz, hip hop, break dance, contemporaine, capoeira...), les arts martiaux (taichi qigong, soo bahk do, tae kwon do, taijiquan, self-défense, judo...), floorball, boxe, yoga, krav maga, sports de raquettes, tennis, gymnastique, plongée, VTT, sport moteur, hockey, natation, foot américain, rugby, tchoukball, tennis de table et de l'handisport. De nombreux ateliers autour de l'eau, des sciences, du cinéma, de la magie, du bricolage, de la musique, des langues étrangères, de la lecture, du théâtre, du multimédia, de l'art numérique, du cirque et bien d'autres activités. Présence des bibliothèques et ludothèques.

www.mons.be



Dimanche 23 août 2026

Journée du Temps Libre

Gratuit
Goûter offert

Centre ADEPS «la Sapinette»

Avenue de la Sapinette, 3 Mons

de 10h à 18h30

Programme d'animations

Le dimanche **23 août de 10h à 18h30**, la Ville de Mons organisera la journée du temps libre pour les enfants et les jeunes au centre ADEPS «La Sapinette» à Mons. Lors de cette journée, plus de 80 stands «extrascolaires» seront présents en vue de présenter leurs activités à destination des enfants et des jeunes.

Par ailleurs, de multiples animations, initiations et démonstrations seront proposées par les structures extrascolaires.

Au plaisir de vous y rencontrer en cette veille de rentrée scolaire, une belle occasion de se divertir en famille !

Argyro Gyparakis
Echevine de l'Enseignement
et de l'Extrascolaire

Nicolas MARTIN
Bourgmestre



Espace d'initiations et de démonstrations

- **10h30 Sport Art et Culture** : démonstration de Capoeira
- **11h00 Baghouz Boxing Club** : démonstration de Kick-Boxing
- **11h30 Taichi Qigong** : découverte d'une méthode douce de détente (art martial et exercices de santé)
- **13h00 Soo Bahk Do** : initiation et démonstration (art martial traditionnel coréen)
- **13h30 K RIXE Self Défense** : démonstration de Krav Maga
- **14h00 Ri Gam Academy** : démonstration de Tae Kwon Do
- **14h30 Hoshin Moosool** : self défense
- **15h00 VIRTUOSE LAB** : démonstration de danse
- **15h30 Ecole de Taijiquan Eric Caulier** : enchaînements d'épées et de bâtons pour développer la concentration et l'imagination
- **16h00 Flow Motion Dance Studio** : spectacle
- **16h30 Dance Center** : démonstrations de divers styles de danses
- **17h00 Cadence** : chorégraphie gymnastique rythmique + manipulation d'engins par le public
- **17h30 Mind Athlétics (Dance studio)** : démonstration de danse
- **18h00 ACTH Association des Compagnies Théâtrales du Hainaut** : création de saynètes, jouer et créer une émotion

Espace des Petits (4-6 ans)

- **Dance center** : diverses démonstrations de danse
- **Mars Mons Arts de la scène** : bricolages et coloriages
- **Ludothèque du Petit Cirque** : jeux adaptés aux petits
- **Ocarina** : du grimage et des bricolages
- **Mona & Lisa Ateliers Créatifs** : expérimentation de la peinture à la raclette
- **Castor Club** : stand dédié aux débutants (natation)

Espace handisport

- **OC Ghlin** : Démo Handifoot

Ecole de Plongée

- **Le ZANCLUS** : Cuve de plongée : baptême de plongée

Activités en continu sur les espaces verts

- **EVASIONS VTT** : parcours d'essai VTT
- **ROYAL MONS AUTO MOTO CLUB** : parcours d'essai « petites motos électriques »
- **ASCALON** : initiation au hockey sur gazon
- **KNIGHTS Mons** : Démo de foot américain + flag foot
- **RUGBY CLUB DE MONS** : Démo de rugby
- **MAISON DES JEUNES MONS** : sports raquettes, paddle, padmington...
- **ANIMAVENTURE** : démo de tchoukball (sport innovant)

Espace Goûter Malin

OFFERT à tous les enfants à partir de 16h

Espace Bibliothèques et Espace Public Numérique Ville de Mons

Jeux anciens, coins et animations « lecture », présence du bibliobus, activités d'art numérique et multimédia.

Animations dans les stands

De nombreuses disciplines sportives (boxe, danse, gymnastique, taichi-qigong, floorball, tennis, plongée, natation (sportive et artistique), taijiquan, VTT, sport moteur, hockey, ping-pong, yoga, self-défense, taekwondo, football américain, rugby, water-polo, tchoukball), apprentissage autour de l'eau, des défis sciences, cinéma (création d'un mini stop motion), spectacle de magie, du bricolage, du coloriage, animations ballons et merveilles, animations musicales, ateliers créatifs, tables de conversations et jeux en langues étrangères... et bien d'autres activités.

Mais aussi...



1 mur d'escalade, 1 table d'airball, des châteaux gonflables, des trampolines...

► TIRAGE AU SORT :

À gagner : 5 chèques de 10€

Offerts par Décathlon Un formulaire (par famille) délivré lors du passage au stand de la Ville de Mons. Les gagnants seront avertis personnellement.

Petite restauration

Entrée gratuite

Contact

Service Sports et Associations
065 40 52 86

valerie.duhaut@ville.mons.be
pierre-arnaud.habran@ville.mons.be